



## Hygieneordnung

### Was für den Studiobesuch zu beachten ist:

- Personen mit Erkältungssymptomen sowie Personen mit SARS CoV-2 Infektionen oder wenn Kontakt mit einer infizierten Person bestand, **dürfen das Studio nicht betreten!**
- Unsere Mitarbeiter haben bei Verdacht auf Corona das Recht, den Aufenthalt im Studio zu verwehren.

### Regeln beim Betreten der Studios

- Ein Abstand von 1,5 m muss stets eingehalten werden!
- Über die aktuelle Auslastung im Studio kann man sich per eFit-App oder telefonisch im Studio informieren.
- Beim Betreten des Studios ist die Handdesinfektion im Eingangsbereich durchzuführen.
- Das Tragen einer Mund-Nasenbedeckung ist freiwillig. (<https://www.coronavirus.sachsen.de/download/SMS-Corona-Schutz-Verordnung-2020-05-12.pdf>)
- Am Empfang sind Menschensammlungen zu vermeiden. Bitte Abstand halten und ggf. vor dem Studio warten!

### Regeln in den Studios

- Die Umkleiden können unter Einhaltung der Abstandsregel normal genutzt werden.
- Es ist ein genereller Personen-Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten!
- Es gilt im gesamten Studio ein generelles Kontaktverbot bezogen auf körperliche Berührungen, bspw. beim Begrüßen.
- Alle Fitnessgeräte haben einen Mindestabstand von 1,5 m. Kann dies nicht gewährleistet werden, gilt folgender Grundsatz: Es ist jeweils nur jedes zweite Gerät zu nutzen d. h. das jeweilige Nachbargerät muss frei bleiben.
- Cardiogeräte sind nach jedem Gebrauch an den Kontaktflächen zu desinfizieren.
- Kraftgeräte und Hilfsmittel (bspw. Kurzhantel, Langhantel und Tube) sind nach der Benutzung an den Kontaktflächen zu desinfizieren.
- In allen Bereichen steht ausreichend Flächendesinfektion zur Verfügung.
- Getränke und Verzehrartikel, wie Fitnessriegel, werden von unseren Mitarbeitern unter Einhaltung der Hygienevorschriften und Abstandsregeln ausgegeben.
- In den Duschräumen sind je nach Gegebenheit 2-3 Personen unter Einhaltung der Abstandsregel möglich.
- In den Toiletten ist nur 1 Person zulässig! Diese sind gemäß Aushang nach Benutzung zu desinfizieren.

### Regeln speziell im Kursbereich

- Für Kurse gilt eine generelle Teilnehmerbeschränkung, je nach Größe des Kursraums. Bitte beachte anmeldepflichtige Kurse (siehe Kursplan), Anmeldung per eFit App oder telefonisch. Eine Anmeldung per E-Mail ist NICHT möglich!
- In Kursräumen dürfen sich nur so viele Personen aufhalten, wie für die Kursraumgröße zulässig ist.
- Unsere Kurszeiten sind so organisiert, dass genügend Zeit für Reinigung, Belüftung und Desinfektion verbleiben.

### Was wir für die Hygiene tun

- Alle Zugangs- und Aufenthaltsregeln gelten ebenso für unser Personal.
- Zudem sorgt unser Personal für die Einhaltung des Hygienekonzepts.
- Auf allen Studioflächen befinden sich Desinfektionsspender mit Tüchern. Wir stellen antiviral wirksame Desinfektionsmittel sowie Mülleimer mit Deckel bereit.
- Wir haben unseren Check-In Bereich mit Schutzschirmen ausgestattet.
- Unsere Mitarbeiter wurden über Gesundheitsrisiken und Vorschriften zur allgemeinen Hygiene belehrt.
- Lüftungsanlagen in unseren Studios sorgen für einen kontinuierlichen Luftaustausch und besitzen ein getrenntes Zu- und Abluftsystem (mehrfacher Austausch des gesamten Raumluftvolumens in einer Stunde). Außerdem ist zusätzliches Lüften der Studios durch Öffnen der Fenster durch unser Personal bei Bedarf möglich.



### Sauna & Ruhebereiche

- Der Mindestabstand von 1,5 m gilt für Sauna & Ruhebereiche.
- Der maximal zulässige Aufenthalt im Saunabereich beträgt 1,5 Stunden.
- Je nach Größe der Saunakabine sind 4 – 8 Personen zulässig.  
Eine deutlich sichtbare Kennzeichnung der Anzahl der Personen und des Mindestabstandes erfolgt vor der Saunakabine und im Eingangsbereich des Studios.
- In der Saunakabine ist ein körpergroßes Badetuch unterzulegen.
- Die Liegen im Ruheraum werden entsprechend der Abstandsregelung aufgestellt.
- Die Mindestabstände werden mit Beistelltischen sichergestellt
- Auf den Liegen im Ruheraum ist ein separates körpergroßes Badetuch unterzulegen.
- Es werden keine Aufgüsse durchgeführt.
- Das Dampfbad bleibt vorerst geschlossen.
- Alle Kontaktflächen werden 2x täglich durch das Personal desinfiziert.
- Luftaustausch erfolgt über Lüftungsanlage und Fensterlüftung. Die RLT-Anlagen werden mit Vollast gefahren.
- Das Personal kontrolliert regelmäßig die Einhaltung der Regeln und Mindestabstände.

*Diese Hygieneordnung sowie der Desinfektionsplan hängen sichtbar für jeden im Studio aus.  
Anleitungen zur Händedesinfektion befinden sich an jedem Händedesinfektionsspender.*